**Документы и деньги**

* Паспорт
* СТРАХМЕДПОЛИС
* Деньги на дорогу

**Вещи:**

* Рюкзак.
* Спальник.
* Пенка теплоизолирующая.
* Накидка от дождя(на вас и на рюкзак).
* Фонарь(опционально, но крайне желательно).
* Кружка, ложка, миска(железные или пластиковые)
* Предметы личной гигиены: Зубная паста, щетка, спецбумаги метров 10, и т.д. Не переусердствуйте!
* Напопник.
* Большие полиэтиленовые пакеты, в которые надо упаковать содержимое вашего рюкзака на случай дождя.
* Кто болеет чем-то и нуждается в своих лекарствах- возьмите это.
* Личную бутылку для воды(>=0.5л).

**Одежда/Обувь**

* Носки запасные.
* Носки теплые (если холодно)
* Футболка/Рубашка (на себе + запасная).
* Жилетка/Свитер (утепление)
* Штаны ходовые (свободные, удобные).
* Штаны пододевочные (если холодно)
* Штаны теплые (в них спать)
* Ботинки
* Куртка
* Шапка/Повязка

Общие советы такие:

- прийдя на стоянку, должен быть комплект переодеться, если все промокло

- одежда должна быть свободной и удобной, куртка должна надеваться на свитер и т.д.)

Важно иметь возможность одновременно использовать много легких одежд, чтобы тепло одеться при необходимости. А поэтому лучше брать вещи, которые легко надеваются одна на другую.

**НЕ ЗАБУДЬТЕ ПОРУЧЕННОЕ ВАМ ОБЩЕСТВЕННОЕ СНАРЯЖЕНИЕ И ПРОДУКТЫ!**

Снаряжение должно быть легким(ибо все несем на себе), включать нужные вещи и не включать много лишних!

Не берите 300г мыла, 100г зубной пасты, тяжелые х.б. вещи и джинсы. Все прийдется нести на себе!